

小スタジオのご利用について

●参加券を配布しております。

小スタジオのプログラムにつきましては、安全に実施するため40人までとしておりますので、事前に「参加券」を配布しております。

①対象プログラム

平日午後4時までに開始する小スタジオのプログラム

②配布方法等

- ・プログラム開始10分前から配布します（すでに並んでおられる方には、スタッフが先に手配りします）
- ・参加ご希望の方は、参加券をお取りください
- ・入室の際に、参加券を回収させていただきます

③対象プログラム以外の対応について

参加券の配布がございませんので、以下のとおりご利用ください

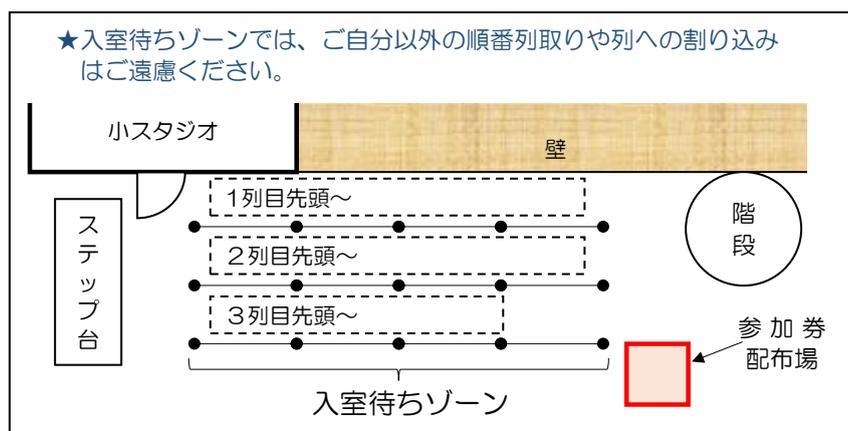
●小スタジオの入室時間は、プログラム開始5分前からです。

スタッフのご案内しますので、入室待ちゾーンの方から、順に、入室されるようお願いいたします。

●運動前後のストレッチや水分補給、着替えをこまめに行うなど、体調管理に十分お気をつけください。

●入室後は、スタッフの指示に従ってください。

●個人での使用は、お断りいたします。



★プログラム実施中は、入室できません★