

健康チェックをしてみよう!

予約制です

健康をチェックし、食生活、運動、休養等の生活習慣を見直してみませんか?
測定をご希望の方は申込書の提出又は、FAX や電話でお申込みください。

- 利用料金：一般の方：①～⑥各 550 円 スタジアム料金含まず。
(※一般の方は複数測定希望の場合、2 種目目から各 280 円)
友の会会員(個人・団体)・期間利用の方：各 280 円
⑦は、990 円 (※スタジアム利用の場合別途料金が必要です)

■実施曜日：火曜～金曜日(土・日・祝日の測定は要相談)

■受付時間：10:30～11:30、13:00～15:30

■所要時間：1 種目約 20 分程度

※ 記載の料金は全て税込

チェック
しませんか?



①骨密度チェック

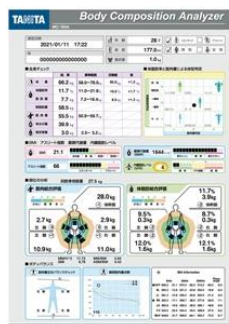
※対象年齢：20 歳以上

かかとで
チェック!



②体型チェック

※対象年齢：18 歳以上



③脚の運動機能チェック

※対象年齢：20 歳以上



④ストレス度(ゆらぎ)と血管年齢チェック

※対象年齢：20 歳～74 歳



指先で
チェック

⑤内臓脂肪面積チェック

※対象年齢：20 歳～74 歳



お腹で
チェック

⑥貧血チェック&食事バランスチェック

※対象年齢：20 歳以上



指先で
チェック

⑦体力チェック(6 種の体力チェック) ※対象年齢：20 歳以上 65 歳未満(65 歳以上は要相談)

- ・握力(手の筋力)
- ・長座体前屈(柔軟性)
- ・全身反応時間(敏捷性)
- ・垂直跳び(瞬発力)
- ・閉眼片足立ち(平衡性・バランス力)
- ・上体起こし(筋持久力)

¥990 円



健康チェック申込書

受付日	受付者	ｺｰﾅｰ番号	POS 入力
/			

フリガナ			
氏 名			
生年月日・年齢	西 暦 (昭和・平成) 年 月 日 (歳)		
連絡先	自宅 — —		
自宅・携帯のいずれかを ご記入ください	携帯 — —		
友の会加入の有無 (○をつけてください)	個人会員	年 月 日 ~ 年 月 日	
	団体会員	団体名	
	会員ではない		
期間利用	期間(西暦 年 月 日~ 年 月 日		
測定種目 希望の種目をチェック してください	☐ ① 骨密度チェック	ID	
	☐ ② 体型チェック		
	☐ ③ 足の運動機能チェック		
	☐ ④ ストレス度(ゆらぎ)と血管年齢チェック		
	☐ ⑤ 内臓脂肪面積チェック		
	☐ ⑥ 貧血チェック&食事バランスチェック		
	☐ ⑦ 体力チェック		
測定希望日	202 年 月 日 ()		
測定希望時間 希望の時間をチェック してください	午 前	午 後	
	☐ 10:30~	☐ 13:00~	☐ 15:00~
	☐ 11:00~	☐ 13:30~	☐ 15:30~
	☐ 11:30~	☐ 14:00~	
		☐ 14:30~	

※希望日程の調整が必要な場合はご連絡します。
※事業やスタッフ配置の関係で希望に添えない場合があります

合計料金
円

きりとり線

お 客 様 控

あなたの健康チェック測定日時は下記のとおりです。受付時間にご来館ください。
料金は当日、入館時に受付でお支払いください。

測定月日	受付時間	健康チェック項目	料 金
月 日 ()	:	①骨密度 ②体型 ③足の運動機能 ④ストレス度と血管年齢 ⑤内臓脂肪面積 ⑥貧血と食事バランス ⑦体力	円

◎お問い合わせ・お申し込みは

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク) 〒939-8224 富山市友杉 151 番地
TEL:076-428-0809 FAX:076-428-0831