

健康チェックをしてみよう!

予約制です

健康をチェックし、食生活、運動、休養等の生活習慣を見直してみませんか?
測定をご希望の方は申込書の提出又は、FAX や電話でお申込みください。

- 利用料金：一般の方：①～⑥各 550 円 スタジアム料金含まず。
(※一般の方は複数測定希望の場合、2 種目目からは半額)
友の会会員(個人・団体)・期間利用の方：各 280 円
⑦は、990 円 (※スタジアム利用の場合別途料金が必要です)
- 実施曜日：火曜～金曜日(土・日・祝日の測定は要相談)
- 受付時間：10:30～11:30、13:00～15:30
- 所要時間：1 種目約 20 分程度
- ※ 記載の料金は全て税込

チェック
しませんか?



①骨密度チェック

※対象年齢：20 歳以上



②体型チェック

※対象年齢：18 歳以上



③脚の運動機能チェック

※対象年齢：20 歳以上



※ペースメーカー装着の方は②③⑤は測定できません

④ストレス度(ゆらぎ)と血管年齢チェック

※対象年齢：20 歳～74 歳



⑤内臓脂肪面積チェック

※対象年齢：20 歳～74 歳



⑥貧血チェック&食事バランスチェック

※対象年齢：20 歳以上



⑦体力チェック(6 種の体力チェック) ※対象年齢：20 歳以上 65 歳未満(65 歳以上は要相談)

- ・握力(手の筋力)
- ・長座体前屈(柔軟性)
- ・全身反応時間(敏捷性)
- ・垂直跳び(瞬発力)
- ・閉眼片足立ち(平衡性・バランス力)
- ・上体起こし(筋持久力)

¥990 円

