

親子で
チャレンジ！

子どもの健康づくり コース

とやま健康パークを満喫しよう

子どもの（親子）の健康づくりコースとは？

小学3年生から6年生と保護者を対象に、夏季と冬季の期間中に、健康についての講話や運動実践、調理実習等を体験し健康づくりの大切さを知っていただくことが目的です。

対象 小学3年生から6年生の児童とその保護者1名
※保護者1名に対し子ども2名（対象の学年のみ）まで可

参加費 1組 3,310円（税込み）/1日 ※参加費（現金のみ）は当日に集めます。

申込み 毎年、夏休み前に富山県内の小学校にチラシを配布しています。
また、とやま健康パークのホームページやInstagram、facebookにも掲載いたします。
とやま健康パーク受付、TEL、FAXにてお願いしております。
※申込みは先着順です。定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。
※講座は、1日コースとなっています。

内容 例 富山の伝統の味 ますの寿司づくり、手打ちうどんづくり、季節のスイーツづくりなど
体力測定 運動遊び ウォークラリー 親子ヨガなど

とやま健康パーク

人気イベント

とやま健康パーク

お問い合わせ

076-428-0809