健康チェックをしてみましょう！

予約制です

健康をチェックし、食生活や運動、休養などの生活習慣を見直してみませんか？　測定をご希望の方は申込書の提出又は、FAX や電話でお申込みください。

■利用料金：一般の方：各 520 円　スタジアム料金含まず。
(※一般の方は複数測定希望の場合、２種目目からは半額)
友の会会員(個人・会員)・期間利用の方：各 260 円
■実施曜日：火曜～金曜日（土･日･祝日の測定は要相談）
■受付時間：10:00～11:30、13:00～15:30
■所要時間：1 種目約 20 分程度

①脚の運動機能チェック

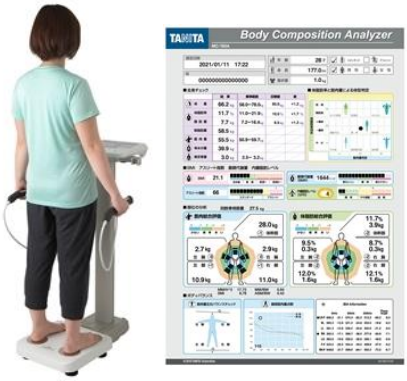
②の測定と合わせると、脚の運動機能状態が総合的にわかります。

※対象年齢：20 歳以上

②体型チェック

体重及び体脂肪率や筋肉量等を測定し、体型を判定します。

※対象年齢：18 歳以上



③骨密度チェック

かかとに超音波を当て骨の密度を測定します。

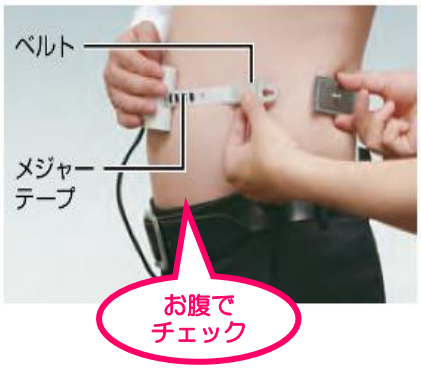
※対象年齢：20 歳以上

※ペースメーカー装着の方は①②④は測定できません

④内臓脂肪面積チェック

お腹にベルトを巻き内臓脂肪面積を測定します。

※対象年齢：20 歳～74 歳



⑤貧血チェック＆食事バランスチェック

指先で貧血の推定値を測定。また、問診票を記入頂き、食事バランス等をみます。

※対象年齢：20 歳以上

⑥ストレス度(ゆらぎ)と血管年齢チェック

指先で自律神経バランス及びストレス対応性のチェックと血管年齢を推定します。

※対象年齢：20 歳～74 歳

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）　〒939-8224　富山市友杉 151 番地
TEL：076-428-0809　FAX：076-428-0831　http//www.toyama-pref-ihc.or.jp

健康チェック申込書

受付日	受付者
/	

フリガナ		
氏　名		
生年月日・年齢	西　暦 (昭和・平成)　　年　　月　　日(　　歳)	
連絡先 自宅・携帯のいずれかを ご記入ください	自宅　　―　　―	
	携帯　　―　　―	
友の会加入の有無 (○をつけてください)	個人会員	年　月　日 ～　年　月　日
	団体会員	団体名
	会員ではない	
期間利用	期間(西暦　　年　月　日～　　年　月　日	

測定種目 希望の種目をチェック してください	☐ ① 脚の運動機能チェック	ID
	☐ ② 体型チェック	ID
	☐ ③ 骨密度チェック	
	☐ ④ 内臓脂肪面積チェック	
	☐ ⑤ 貧血チェック＆食事バランスチェック	
	☐ ⑥ ストレス度（ゆらぎ）と血管年齢チェック	ID
測定希望日	202　年　　月　　日（　　）	

	午 前	午 後	
測定希望時間 希望の時間をチェック してください	☐ 10:30～	☐ 13:00～	☐ 15:00～
	☐ 11:00～	☐ 13:30～	☐ 15:30～
	☐ 11:30～	☐ 14:00～	
		☐ 14:30～	

※希望日程の調整が必要な場合はご連絡します。
※事業やスタッフ配置の関係で希望に添えない場合があります

合計料金
円

きりとり線

お 客 様 控

あなたの健康チェック測定日時は下記のとおりです。受付時間にご来館ください。
料金は当日、入館時に受付でお支払いください。

測定月日	受付時間	健康チェック項目	料　金
月　　日(　)	：	①脚の運動機能　②体型　③骨密度　④内臓脂肪面積 ⑤貧血と食事バランス　⑥ストレス度と血管年齢	円

◎お問い合わせ・お申し込みは
富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）〒939-8224　富山市友杉 151 番地
ＴＥＬ：076-428-0809　ＦＡＸ：076-428-0831