

令和
8
年度

おやこふれあい広場 イベント

参加
無料



会場

- ・第1、2回 生命科学館オープンスペース
- ・第3回 2階第1研修室

*各回受付は開始時間の15分前からです。

対象：2歳以上(未就学)のお子様と保護者

親子で楽しくふれあいながら体を動かしたり工作をします。
ご両親の参加はもちろん、祖父母の方の参加も大歓迎です。



第1回

5.30 SAT

親子遊びリトミック

＊ 10:30 - 11:30 ＊
＊ 定員：20組 ＊

株式会社ハートビートライフ・オカ
チーフインストラクターの小林りか
先生と楽しい音楽やリズムにあわせ
て、からだを動かしましょう。



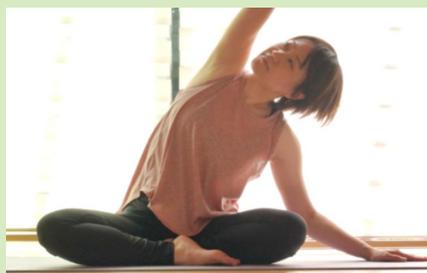
第2回

7.4 SAT

おやこ運動&ヨガ

＊ 10:30 - 11:30 ＊
＊ 定員：20組 ＊

ヨガスタジオふわりの杉林三種
先生といろんなたのしい運動を
してからだを動かすことが好き
になりましょう。



第3回

10.3 SAT

ハロウィンかざりを
つくろう!

＊ 14:00 - 15:00 ＊
＊ 定員：15組 ＊

ちびっこ室の保育士と一緒に
ハロウィンにぴったりなかざり
を親子で作しましょう。

*前回の様子



お申込・お問い合わせ

富山県国際健康プラザ
(とやま健康パーク)

TEL.076-428-0809

<https://www.toyama-pref-ihc-ro.jp>

とやま健康パーク

検索

駐車場無料
参加の際は第2駐車場をご使用ください



ホームページ



LINE



Instagram



Facebook