

メタボからの脱出 申込書

申込書を受付へ提出または電話・FAXにてお申込みください。

※太枠内をご記入ください。

	令和8年度 開催日	希望日の、希望時間に ○をつけてください		プラザ記入欄		
		10:00	14:00	受付日	受付者	受付No.
1	令和8年6月20日(土)			/		
2	令和8年10月17日(土)			/		
3	令和9年2月20日(土)			/		

フリガナ									
氏名					性別	男・女			
生年月日	昭和・平成	年	月	日(西暦	年)	年齢	歳		
住所	〒								
電話番号 (日中に連絡のつく)	- -								
友の会 加入の 有無	個人会員	年		月	日	～	年	月	日
	団体会員	団体名							
	会員でない								
受講理由や 要望等									

◎お問合せ・お申込みは

富山県国際健康プラザ(愛称：とやま健康パーク)

〒939-8224 富山市友杉151番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

プラザ記入欄

登録番号	体型ID	脚ID	身長	BMI	体脂肪率	ロッカーNo.