

令和
8
年度

とやま健康パーク 四季の ヘルシー クッキング 講座



講座概要

開催日 春：4月25日(土)
夏：8月8日(土)
秋：10月24日(土)
冬：令和9年1月16日(土)

*お申込は開催日の1ヵ月前から健康スタジアム受付にて、受講料を添えて申し込みください。

時間 10:30-13:30 (受付:10:15~)

受講料 550円 (友の会会員450円)

※対象は小学生以上(小学生は保護者(有料)要参加)

会場 第2研修室・調理室

定員 16名

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・飲み物



講座の流れ(予定)

10:15~受付

10:30~調理の説明

10:40~調理

12:00~試食&ミニ栄養講座

12:45~片付け 解散

参加特典：3時間利用半額券1枚進呈
*当日使用可

詳細は各回のちらしにてご確認ください。

お問い合わせ

富山県国際健康プラザ
(とやま健康パーク)

TEL.076-428-0809

〒939-8224 富山市友杉151
<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

ホームページ



LINE



Instagram



facebook



とやま健康パーク

Q 検索