

令和7年度

健康スタジアム診療所・垣内先生の

# 健康づくり講座

垣内先生の健康づくり講座を定期的を開催いたします。  
健康づくりについて、エビデンスに基づく情報等を紹介  
する他、皆さんからのご質問にもお答えします。  
ぜひ、ご参加ください！

第3回  
テーマ

## 生活習慣病の予防 ～脂質異常症～

令和8年3月4日（水）

14:00～14:45（13:40から受付）

定員  
30名

参加  
無料

3時間  
半額券  
進呈

開催場所：  
第1研修室



〈講師プロフィール〉

垣内 孝子（かきうち たかこ）

医師、医学博士、日医認定産業医  
令和6年4月から、とやま健康パーク  
「健康スタジアム診療所」に勤務




〈お問い合わせ・お申込み〉



076-428-0809

<https://toyama-pref-ihc.or.jp>

 とやま健康パーク

そのほかSNSは  
こちらから →

