

令和7年度

健康スタジアム診療所・垣内先生の

健康づくり講座

垣内先生の健康づくり講座を定期的に開催いたします。

健康づくりについて、エビデンスに基づく情報等を紹介する他、皆さんからのご質問にもお答えします。

ぜひ、ご参加ください！

第3回
テーマ

生活習慣病の予防 ～脂質異常症～

令和8年3月4日（水）

14:00～14:45（13:40から受付）

定員
30名

参加
無料

3時間
半額券
進呈

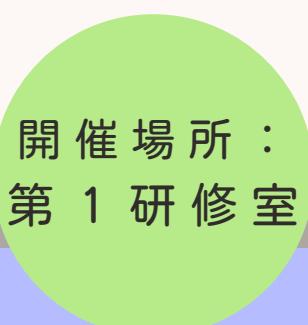
開催場所：
第1研修室



〈講師プロフィール〉

垣内 孝子（かきうち たかこ）

医師、医学博士、日医認定産業医
令和6年4月から、とやま健康パーク
「健康スタジアム診療所」に勤務



＜お問い合わせ・お申込み＞

076-428-0809

<https://toyama-pref-ihc.or.jp>

 とやま健康パーク

そのほかSNSは
こちらから →

