

# 「命を守る!健康を守る!備えと行動」

～ある日突然、大地震にあったら、あなたはどのよう行動しますか？

令和6年能登半島地震の教訓～

定員  
50名

参加費  
無料

**講師：防災士 増井 かおり 氏**

講師は、令和6年元旦、夫の実家がある輪島市への帰省途中、同市街地で能登半島地震に1人で被災。土地勘も無く、前日に先に帰省していた家族の安否も分からず、1人でどうしたらいいのか… そこから始まる3日間の体験は講師自身の人生を変えるほどでした。その体験から、災害はいつでも何処でも誰にでも起こること、その時に知っておきたいことを伝えたいと防災士になり、現在、県内外での講演活動を行ってられます。この機会に是非、ご参加ください!

日時

令和8年3月8日(日) 13:30～15:00

(受付は13:00から行います)

会場

富山県国際健康プラザ(とやま健康パーク)  
第1研修室(2階)

申込

受講ご希望の方は、下記の受講申込書を FAX 又は電話でお申し込みください。

申込締切

3月7日又は定員に達した日(定員に達した場合はその時点で締め切ります)

\*\*\* 参加された方に 健康スタジアム3時間利用半額券を進呈いたします \*\*\*



キ リ ト リ 線

## 令和7年度「第3回健康医学講演会(3/8)」参加申込書

(フリガナ)	
氏 名	
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —

プラザ記入欄		
受付日	受付者	No
/		

