

「お口から始める健康づくり」

～オーラルフレイル(お口の衰え)と身体の健康～

講師 富山大学学術研究部医学系

歯科口腔外科学講座 教授 山田 慎一氏



日時 8月1日(土)10:00~11:10

(受付は 9:30 から行います)

会場 富山県国際健康プラザ(とやま健康パーク)
第1研修室(2階)



お口の機能は、「噛む」「味わう」「飲み込む」等の消化機能に加え、「話す」「大きな声を出す」「表情を作る」等様々な働きをしています。その衰えは40代頃から始まるとも言われています。

むせやすくなってきた、歯の数が少なくなった、噛む力が弱くなった、滑舌が悪い、口臭が気になる、口が乾燥しやすい等々、気になる症状はありませんか？ お口の健康を守る事は全身の健康を守る事につながります。いつまでも元気で、美味しく食べて話し、笑うために、是非、ご参加ください。

*申込 込：参加ご希望の方は、参加申込書の FAX、又は電話でお申し込みください。

TEL:076-428-0809 FAX:076-428-0831

*申込締切：7/31(金)又は定員に達した日(定員に達した場合はその時点で締め切ります)

*参加される方は、できるだけ第2駐車場をご利用ください。

キリトリせん

令和8年度「第1回健康医学講演会(8/1)」参加申込書

ふりがな 氏名	年代	歳代
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —	

プラザ記入欄		
受付日	受付者	No
/		

