

令和8年度 第1回リラックス体験講座  
ホッとひと息、こころとからだに休養を2026

# アロマの香りでリラックス セルフフットケアで血流を整えよう！ ～アロマクラフト：トリートメントオイル作り～

# 7.19

SUN

10:30-11:30  
(受付は10:10～)

自分の好みに合わせて精油を選び、オリジナルのトリートメントオイルを作成します。このオイルを使って、セルフフットケアも実践します。

はじめての方でもご参加いただけます。



※イメージ

※イメージ

講師 **伊藤 令子 氏**

NPO法人 日本ハーバルアロマセラピスト協会  
理事 富山支部 代表

会場 第1研修室（2階）

定員 30名

服装 足を出せるような服装（ストッキング不可）

実習材料費 1,000円（当日徴収）

申込締切 7月10日（金）17：00まで

★3時間利用半額券  
1枚進呈

<お問合せ・お申込み>

 とやま健康パーク

 076-428-0809

Check here for SNS etc.

