



令和8年度
親子ふれあい広場イベント



おやこ運動 & ヨガ

参加
無料



開催日: 7月4日(土)

時間: 10:30~11:30 (受付10:15~)

会場: 生命科学館オープンスペース

対象: 2歳以上(未就学)のお子様と保護者

定員: 先着20組

持ち物: 飲み物、タオル、笑顔、元気



講師プロフィール: 杉林 三穂先生

- ・ヨガスタジオふわり主催
- ・全米ヨガアライアンスRYT200時間終了
- ・国際リドルキッズ協会認定ベビーマッサージ指導者
- ・日本YOGA連盟インストラクター養成講座修了生



お申込・お問い合わせ

富山県国際健康プラザ
(とやま健康パーク)

TEL: 076-428-0809

〒939-8224 富山市友杉151番地
<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

とやま健康パーク

検索



ホーム
ページ



LINE



Insta
gram



Face
book