

SPECIAL

協力：アピアスポーツクラブ

SHAPE YOUR BODY

LESSON2026

プログラム名：

RITMOS

インストラクター名：

竹ヶ原 佳苗

- ・リトモス マスタートレーナー
- ・ポルドブラ マスタートレーナー

開催日時：

令和8年6月20日(土)

13：45～14：45

(受付は13：15～)

開催場所：

生命科学館

オープンスペース

参加費：(定員50名)

一般 1,500円

期間利用 1,300円

友の会 1,000円

申込は電話(076-428-0809)

またはスタジオ受付へ

 とやま健康パーク

