・ とやま健康パーク・健康スタジアム診療所

日々行っている健康づくりについて、何か疑問に思って おられることはございませんか?

ご相談内容に応じて、健康パークの医師、保健師、 看護師、栄養士、健康運動指導士がアドバイスいたします。 お気軽にお申込みください!

健康診断の検査結果に ついて詳しく知りたい 筋力の維持や増加させる 方法を知りたい

血圧が高めなので 日常で注意することは?

バランスの取れた 食事のコツが知りたい 健康的に痩せるための 運動方法が知りたい

※ 記載の内容は、ご相談内容の例です

■ 開催日(第2、第4水曜日)

4月 9日、23日 6月11日、25日 8月27日

5月14日、28日 7月 9日、23日 9月10日、24日 ※ 令和7年度上期



リラックスの効果や

方法を知りたい

★付添いの方や

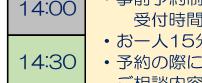
ご夫婦同時の

ご予約も承ります。

■対象

健康スタジアム利用者 ※健康スタジアム利用 には、別途利用料が 必要です。

相談料金は 無料と なっています。 お気軽にお申込み ください!



15:00

15:30

16:00

相談時間及びご注意事項

・事前予約制(電話または受付) 14:00 受付時間:10~17時 お一人15分程度(年2回まで)

予約の際にご相談内容をお知らせください。 ご相談内容に応じ各スタッフがアドバイス いたします。

・ 治療中の場合等、 ご相談いただけないことも あります。

スタッフの指名はできません。

・ 空き状況によって、開催当日のご予約も可能 ですが、ご相談内容により別の日となること があります。

★健康づくり相談について、ご不明な点はスタッフまでお気軽にお尋ねください。

◎お問い合わせ、お申込みは・・・