

演 題 「ストレス社会の心の健康」

～うつ病や適応障害等、医療の現場から見てくること～



講 師 小矢部大家病院
院長 渡 辺 多 恵 氏

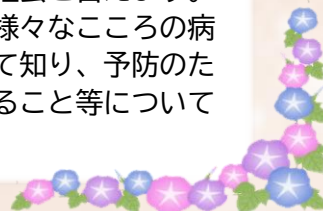
定 員
50 名

参加費
無料

日 時:8月3日(日)13:30～14:40
(受付は 13:00 から行います)

会 場:富山県国際健康プラザ(とやま健康パーク)
第1研修室(2階)

様々なハラスメント等の環境因子が蔓延している現代社会はストレスの多い社会と言えます。そんな中で様々な生きづらさを感じ、うつ病や適応障害、パニック障害等、様々なこころの病気を発症する方も増えています。まずは、そんなこころの病気の実際について知り、予防のためのセルフケアや周囲にそんな方がいる場合に理解しておきたいことやできること等について考えてみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。



*申 込 : 受講ご希望の方は、受付の受講申込書を FAX 又は電話でお申し込みください。

TEL:076-428-0809 FAX:076-428-0831

*申込締切 : 8/2(土)又は定員に達した日(定員に達した場合はその時点で締め切ります)

*参加された方に、健康スタジアム3時間利用半額券を1枚進呈します。

-----キリトリセン-----

令和7年度「第1回健康医学講演会(8/3)」参加申込書

氏 名	
電話番号	(携帯・自宅・勤務先・その他) — —

プラザ記入欄		
受付日	受付者	No
/		

