

令和7年度

健康スタジアム診療所・垣内先生の

健康づくり講座

垣内先生の健康づくり講座を定期的を開催いたします。
健康づくりについて、エビデンスに基づく情報等を紹介
する他、皆さんからのご質問にもお答えします。
ぜひ、ご参加ください！

第1回
テーマ

生活習慣病の予防 ～ 高血圧 ～

令和7年7月2日（水）

14:00～14:45（13:30から受付）

定員
30名

参加
無料

3時間
半額券
進呈

開催場所：
生命科学館
オープン
スペース

〈講師プロフィール〉

垣内 孝子（かきうち たかこ）

医師、医学博士、日医認定産業医

令和6年4月から、とやま健康パーク「健康
スタジアム診療所」に勤務



お問い合わせ・お申込みは、

スタジアム受付 または ☎ 076-428-0809 まで

キリトリ線

7/2(水) 「健康づくり講座」 申込書

太枠内を
ご記入ください。

ふりがな		受付No	
氏名		受付日	/
電話番号		受付者	

健康づくり講座 事前アンケート

- ・高血圧についてご質問がありましたら、楷書にて、以下に記入してください。
- ・個人が特定される表現は致しません。

This image shows a blank sheet of white paper designed for handwriting practice. A solid black vertical line runs down the left side, creating a narrow margin. The rest of the page is filled with horizontal dashed lines, providing guides for letter height and placement. There are ten such dashed lines spaced evenly apart.