令和7年度

親子で
チャレンジ！

# 子どもの健康づくりコース

## とやま健康パークを満喫しよう

**夏季**　**7月26日（土）10:00～14:30**

**午前の部**

**『野菜たっぷりピザを作ろう！』**

※ピザだけでは、モノ足りないかたは、お昼ご飯等ご持参ください。

**午後の部**

**『ヨガにチャレンジ！』**

※講座終了後は施設をご利用いただけます。

**冬季**　**12月13日（土）10:00～15:00**

**午前の部**

**『クリスマスランチにチャレンジ！』**

**午後の部**

**『クリスマスリースを作ろう！』**

※講座終了後は施設をご利用いただけます。

※写真はイメージです。

場　所　とやま健康パーク（集合場所　２F　第１研修室）

対　象　小学３年生～６年生の児童とその保護者

※保護者1名に対し子ども2名（対象の学年のみ）まで可

定　員　夏季8組（最少催行２組）　冬季８組（最少催行２組）

費　用　1組　3,310円/1日　※参加費（現金のみ）は当日に集めます。

申込み　とやま健康パーク受付、TEL、FAXにてお願いいたします。

※申込みは先着順です。定員に達した時点で募集を締め切らせていただきます。

※午前と午後の講座はセットでの受講となります！

TEL:076-428-0809　Fax:076-428-0831　※申込み内容は裏面をご確認ください。

締　切　夏季　2025年7月18日(金)18:00まで　/冬季　2025年12月5日(金)18:00まで


富山県国際健康プラザ
（とやま健康パーク）

TEL:076-428-0809

Fax:076-428-0831