

令和7年度 第1回リラックス体験講座

アロマテラピーの効果

～精油それぞれの特徴を知ろう～

アロマクラフト：バスフィズ

自分の好きな香りで
お風呂のバスフィズ(入浴剤)
を作りましょう！



定員
30名

実習材料費
500円
(当日徴収)

講師：西尾薬局・フローラメディカ
薬剤師・フィットセラピスト 西尾 茂美 氏

6.15(日) 10:30-11:45
(受付は10:00開始)

場所：とやま健康パーク 第1研修室(2階)

お問合せ・お申込みは

申込締切は6月8日(日)または定員に達した日

 とやま健康パーク

TEL：076-428-0809

<https://toyama-pref-ihc.or.jp>

