

2024.8.4 ZUMBA®

からだを動かして
思いっきり
汗を流そう!!

プロモーション
2025
インスクエア

11/23 日 14:30~15:30

ZUMBA®

※途中退出不可

内履き
シューズ

〈講師〉
アピアスポーツクラブインストラクター
川口 はる奈 氏

会場 生命科学館
オープンスペース

定員 40名

利用料金 友の会会員 500円
期間利用 500円
一般 600円

- 受付は開始30分前から行います。
- 友の会会員・期間利用の方で期限が切れている場合は、前日までに更新をお願いいたします。
- 着替える場所はありません。動きやすい服装でお越しください。
- 水分補給できるもの、タオル等をご持参ください。

12/14 日 10:30~11:30

ポル・ド・ブラ

裸足

〈講師〉
アピアスポーツクラブインストラクター
平井 友紀 氏

参加者には
3時間半額券を1枚進呈

共催：とやま健康パーク友の会

お問い合わせ・お申込み

とやま健康パーク

☎ 076-428-0809

<https://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

