

健康づくり講座

垣内先生の健康づくり講座を定期的を開催いたします。
健康づくりについて、エビデンスに基づく情報等を紹介する他、皆さんからのご質問にもお答えします。
ぜひ、ご参加ください！

第2回
テーマ

生活習慣病の予防 ～糖尿病～

令和7年11月5日（水）

14:00～14:45（13:30から受付）



定員
30名

参加
無料

3時間
半額券
進呈

開催場所：
第1研修室

〈講師プロフィール〉

垣内 孝子（かきうち たかこ）

医師、医学博士、日医認定産業医
令和6年4月から、とやま健康パーク「健康スタジアム診療所」に勤務



お問い合わせ・お申込みは、
スタジアム受付 または ☎ 076-428-0809 まで

キリトリ線

11/5(水) 「健康づくり講座」 申込書

太枠内を
ご記入ください。

ふりがな		受付No	
氏名		受付日	/
電話番号		受付者	

