ＦＡＸ：076-428-0831

ヘルスプロモーションinスクエア２０２３申込書（前期）

申込書を受付へ提出又は電話・FAXにてお申込みください

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ○ | 開催日 | プログラム |
|  | 2023年 ４月１５日(土) | ポルドブラ |
|  | 2023年 ５月２０日(土) | ＹＯＧＡ |
|  | 2023年 ６月１０日(土) | 太極拳 |
|  | 2023年 ７月１５日(土) | ＺＵＭＢＡ® |
|  | 2023年 ８月１９日(土) | ポルドブラ |
|  | 2023年 ９月１６日(土) | ＹＯＧＡ |

希望日に○をつけてください

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏名 |  | | フリガナ |  |
| 電話番号 | ―　　　　　　　　　　― | | | |
| 会員の有無  ○をつけて  ください | 友の会個人会員 ・ 期間利用 | 年　　　月　　　日 ～　　　　　年　　　月　　　日 | | |
| 友の会団体会員 | 団体名 （　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |
| 友の会会員 ・ 期間利用ではない | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| 【会　　 場】 | ・ポルドブラとＺＵＭＢＡ®は生命科学館オープンスペース、第一研修のいずれか |
|  | ・ＹＯＧＡと太極拳は芝生広場、生命科学館オープンスペース、第一研修室のいずれか |
| 【受付場所】 | 生命科学館オープンスペース前または第一研修室 |
| 【参 加 費】 | ○友の会会員（個人・団体） ・ 期間利用者　各４００円　　　○一般　各５００円 |
|  | ・受付の際に友の会会員証、期間利用証の提示をお願いします。 |
|  | ・参加費は当日受付でお支払いください。(できるだけ釣銭がないようお願いします) |
| 【実施時間】 | ○９：3０～　受付　　　○１０:００～１１：1０　運動体験 |
| 【定　　　員】 | 各３０名(先着順) |
| 【内　　　容】 | 屋外芝生広場や生命科学館オープンスペースを活用してさまざまな運動を体験します。 |
| 【備　　　考】 | ・動きやすい服装でお越しください。 |
|  | ・内履き、外履きシューズをご持参ください。（YOGAは不要） |
|  | ・ヨガマットは準備しています。(自身のマットを持参されてもよろしいです) |
|  | ・水分補給・タオル等をご持参ください。 |
|  | ・感染防止対策として参加者の方には、検温、マスク着用、手指の消毒をお願いします。 |
|  | ・キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いします。 |
|  | ※参加者には「健康スタジアム３時間利用半額チケット」を１枚進呈します。 |
|  |  |

◎お問い合わせ・お申し込みは 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 プラザ記入欄

|  |  |
| --- | --- |
| 受付日 | 受付者 |
| / |  |

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉151番地

ＴＥＬ：076-428-0809 　ＦＡＸ：076-428-0831