

## 平成 28 年度公益財団法人富山県健康づくり財団事業計画

公益財団法人富山県健康づくり財団は、県民の健康づくりに寄与する公益財団法人としての使命を果たしていく。

富山県国際健康プラザ及び富山県立イタイイタイ病資料館については、平成 24 年度に指定管理者の指定を受けており、平成 28 年度まで管理運営を行っていくとともに、次期指定管理者の指定に向けた諸準備を進めていく。

富山県健康増進センターにおいては、施設内健診事業と集団検診事業を財団自主事業として、一体的に運営していく。

平成 28 年度も、各施設において積極的に事業の実施に取り組み、本県における健康増進事業の中核団体として、県民へのサービス向上に努めていく。

### 第 1 富山県国際健康プラザ事業

国際健康プラザは、県民の健康づくりの中核施設として、県民一人ひとりにあった健康づくりを支援するための事業を実施する。

#### 1 指定管理事業

##### (1) 生命科学館事業（年間見込利用者数 26,000 人）

##### ア 展示事業

- ・ 参加体験型の常設展示を通して、栄養・運動・休養の 3 つの観点から健康づくりの大切さを学習してもらう。
- ・ 健康や環境に関する身近なテーマの企画展示(年 3 回)や公開実験(年 9 回)を実施し、利用者に健康づくりに対する関心を深めてもらう。

##### イ ボランティア育成事業（登録予定数 約 20 人）

ボランティア養成講座や研修会を開催し、生命科学館内での子どもの利用をサポートとする人材を育成する。

##### ウ 校外学習の支援

- ・ 校外学習を目的に来館する保育所・小学校等の団体に対しては、担当スタッフが施設案内を行って健康について理解を深めてもらう。
- ・ 健康に関する情報をわかりやすく解説した健康ポケットカード等を配布し、健康づくりの大切さの PR を行う。

##### エ 親子ふれあい広場の活用

親子ふれあい広場を活用して、じゃぶじゃぶ池や生命科学館を利用する未就学児やその保護者等に、「健康」をテーマに保育士を養成する各種学校等と協力し、親子が触れ合う機会を提供する。

(2) 健康スタジアム事業（年間見込利用者数 175,200人）

ア 啓発普及事業

(ア) 健康医学講演会

施設利用者や県民を対象に、県内外の著名な講師を招き、最新の健康に関する話題を取り上げ、日常で心がけるべき健康法等を紹介する「健康医学講演会」を開催し、健康づくりの普及啓発を行う。（年6回開催）

(イ) 健康づくり講座

a PA（プロジェクトアドベンチャー）講座

学校での学級運営や職場での人間関係づくりなどに大切な協力・信頼関係の大切さを実感してもらう体験学習講座を開催する。（年約30回開催）

b 健康講話

健康増進センターと連携し、健康スタジアムの利用者に限らず一般県民を対象に、健康づくり（栄養・運動・休養）、生活習慣病予防や介護予防等に関する話題を取り上げた健康講話を開催する。（年5回開催）

c ヘルスアップママ講座

生後2か月から3歳までの乳幼児を持つ子育て中の女性を対象に、心身のリフレッシュや産後の体力回復、ボディケアを目的とした健康づくり講座を開催する。受講者が安心して参加できるように、受講中は子どもをちびっ子室で託児する。（毎月2回開催）

d 保養地講座

県内の保養地に出向き、名所旧跡や自然環境に触れ、健康づくり活動や地域の文化活動を体験し、心身をリフレッシュする講座を開催する。（市町村や地域と連携し、単なる観光にとどまらない地域の文化や風習を学ぶ講座として実施する。（年1回開催）

e 栄養講座（四季のヘルシークッキング）

季節ごとの食材を使い、生活習慣病予防にも役立つ内容の調理実習と試食を取り入れた体験講座を実施する（年4回開催）

(ウ) 健康づくり講師等の派遣事業

専門スタッフ(保健師、健康運動指導士等)が、市町村、事業場や老人クラブ・地域包括支援センター等の要望に応じ、各地域へ出向き、健康や介護予防に関する講話や実技指導を行う。(年 50 ヶ所程度派遣)

イ 調査研究事業

(ア) 健康増進プログラム調査研究

大学・研究所等の有識者や各機関と連携し、健康についての生活指導法やメタボ予防対策方法を研究し、これらの成果を学会等において発信するなどを通して、県民の健康づくりに役立てる。

(イ) 富山県健康増進施設連絡協議会活動

県内の運動型健康増進施設等 35 施設で構成する「富山県健康増進施設連絡協議会」を運営し、各施設間の情報交換を行なうとともに、職員の資質向上のための研修会を開催する。

ウ 情報提供事業

(ア) 情報提供事業

a インターネットによる情報発信

健康プラザのホームページ「とやま健康パーク」を通じ、施設や事業内容の紹介、健康づくり情報や最新のイベント情報の紹介等を行う。

b メールマガジンの発行

健康・イベント情報をタイムリーに提供する。

c リーフレット等の作成、配布

健康ポケットカード(57 種類)や健康づくり処方せん(健康スタジアム用、家庭用)などのリーフレットを作成し配布する。

エ 人材育成事業

(ア) 健康づくり担当者研修会 (年 1 回開催)

県・市町村の健康づくり担当者や学校の保健指導者等を対象に、最新の健康情報等知識・技能向上のための研修会等を開催する。

(イ) 健康づくり指導者研修会 (年 1 回開催)

健康・体力づくり事業財団の認定を受けた健康運動指導士等の登録更新のための単位認定講座を開催し、県や市町村、民間健康増進施設に在籍する健康づくり指導者の資質向上をめざす。

(ウ) 健康スポーツ医師研修会 (年1回開催)

地域医師会と連携して、運動療法等の健康づくり指導法に関する研修会を開催する。また、日本医師会認定の健康スポーツ医の資格の更新に必要な医学研修会を開催し、健康診断部門と健康づくり指導との連携の強化を図る。

オ 実践指導事業(コース事業)

利用目的に応じて各専門スタッフが、総合的な健康づくり(栄養・運動・休養)プログラムを提供する。

(ア) 生活習慣病予防コース

生活習慣病の予防・改善を目的に施設を利用し、健康づくりに取り組んでもらうコース。

コースの名称	コースの内容
6ヵ月充実コース (利用期間：6ヵ月)	持参した健診データと問診・運動負荷・体力測定結果等をもとに、医師が総合的な判定を行い、生活習慣予防のための運動・栄養・休養に関するプログラムを提供する。健康スタジアムでプログラムの実践をしてもらう。これを基に長期的に施設を利用しながら健康づくりに取り組むもの。期間中は、専門スタッフが指導・相談を実施する。(医療費控除対応コース)
温泉療法1ヵ月 コース (利用期間：1ヵ月)	温泉療法医による温泉療養指示書を発行し、温泉利用指導者による温泉入浴・水中運動等の指導を行い、温泉を活用した健康づくりに取り組んでもらうもの。(医療費控除対応コース)
健康充実コース (1日コース)	持参した健診データと問診・運動負荷・体力測定結果等をもとに、医師が総合的な判定を行い、生活習慣予防のための運動・栄養・休養に関するプログラムを提供し、施設でプログラムの実践をしてもらう。

(イ) 健康保持コース

健康・体力の保持増進を目的に、個人に適した運動・栄養・休養のプログラムを提供するとともに、運動を実践してもらい、健康づくりに取り組むきっかけとしてもらうコース。

コースの名称	コースの内容
健康づくり通信指導コース(利用期間：3ヵ月)	居住地域や勤務の都合で健康プラザに頻繁に利用できない人を対象に、地域で手軽に実行できる運動実践プログラムを提供する。各地域で健康づくりに取り組んでもらう、実践状況等を健康プラザに送付してもらい通信でスタッフが指導を行う。(最初と最後は、健康プラザで測定を行う。)

体力測定コース (1日コース)	主として65才未満の人を対象に、自分の体力にあった健康づくりを実践してもらうためのコース。 問診や体力測定結果等をもとに、運動・休養に関するプログラムを提供し、実践をしてもらう。
--------------------	--

(ウ) 子ども(親子)の健康づくりコース (2日コース)

子どもと保護者が一緒に参加し、健康づくり(栄養・運動・休養)について学び体験してもらい、健康づくりのきっかけとしてもらうコース。

(エ) 高齢者向けコース

高齢者を対象に、自身の体力を確認し、健康づくりを体験してもらうコース

コースの名称	コースの内容
いきいきコース (1日コース)	65才以上の人を対象に、介護を必要としない生活を送るためのきっかけ作りを目的としたコース。 生活体力を測定し、昼食(ヘルシー弁当)をはさみ、栄養やかんたんな体操等を紹介し、よりよい生活習慣を身に付けるための情報提供と運動実践の場を提供する。

(オ) セルフコース

フリー利用者を対象に、利用目的に応じた具体実践方法の相談に応じ、継続的な利用を支援するコース。

また、継続的に健康プラザを利用できない人に対しては、家庭や近隣の運動施設等を利用して継続実施可能な健康づくり実践メニュー情報(健康づくり処方せん:在宅編)を提供し、県内健康増進施設とも連携して身近で取り組む健康づくりを支援する。

(カ) 健康測定(ワンコイン健康チェック)

健康スタジアム内において、利用者の希望に応じて、手軽な料金(510円)で様々な健康測定と指導を行う。

項目	内容
骨密度チェック	超音波式による骨密度測定を行い、測定結果と問診内容に基づき、骨粗鬆症予防を心がけた生活習慣の指導を行う。
食事バランスチェック	食習慣、食事バランス、塩分・糖分のとり方を評価し、食事についてアドバイスする。
ストレス度チェック	生活リズム・生きがい・ストレスの状況・疲労回復・行動パターンについて評価し、休養メニュー等をアドバイスする。
ゆらぎ測定	心電図の測定により、自律神経のバランス状態(ゆらぎ)を測定し、ストレス度の評価を行う。リラックス法等も紹介する。

(キ) 指導・監視等の業務

トレーニング・プール・バーデゾーンの利用安全確保の観点から各エリアに職員を配置し、指導監視業務を実施する。

a 自由参加プログラム

トレーニング・プールエリアで、利用者の利用形態に応じた内容を工夫し、自由に参加できるプログラムを実施する。

(ク) ちびっこ室(託児室)の運営

健康スタジアム利用者のうち、子育て中の女性及びその子どもを対象に、ちびっこ室(託児室)を運営する。午前中は10:00から12:10まで、午後は13:00から17:00まで保育士を常時配置し、安心して利用してもらえるよう託児を行う。

(有料: 2時間 310円)

(ケ) 健康相談

健康スタジアム内で、医師、保健師、看護師、栄養士、健康運動指導士等のスタッフが、利用者の健康や運動、生活習慣改善等の相談に応じる。

(コ) 医療費控除の証明

国際健康プラザは、厚生労働省の「温泉利用型健康増進施設」及び「指定運動療法施設」の指定を受けており、医師の処方に基づき健康状態の改善を目的に健康スタジアムを利用した場合に所得税の医療費控除の対象となることから、該当者に対し証明書の発行を行う。

(3) 屋外健康づくり施設の管理

パークゴルフ場や「じゃぶじゃぶ池」等、6haを超える屋外施設を活用して、利用者が緑あふれる豊かな環境の中で楽しく健康づくりができるよう、その維持管理に努める。

(主な施設)

パークゴルフ場、健康遊歩道、アドベンチャーフィールド、じゃぶじゃぶ池、薬木の径、イベント広場、自然浴広場薬草園、ロックガーデン(ハーブ園)

(4) 利用促進の方策

④ ア 市町村と連携した利用促進

市町村と連携して「市町村の日」を設け、県下全域からの利用促進を図る。

従来の「いきいきコース」半額利用に加え、新たに「宿泊体験型健康づくり事業」への参加も追加し、事業内容の充実強化を図る。

イ 健康福祉バスの運営

県下全域から幅広い利用拡大を図るため、健康プラザにある健康福祉バスを活用

して、老人クラブ、町内会、児童クラブ等の県下各地域の利用促進を図る。

ウ PR事業やイベントの実施

ホームページやメールマガジンを活用して、イベント情報や健康情報の提供を行い健康プラザの活動内容を広く県民に知ってもらうとともに、施設を楽しく利用してもらうため、健康に関する各種イベントを開催する。

(5) 利用者への対応

ア 公募型利用者モニター会議の開催

利用者からモニターを公募し、健康プラザの事業内容や施設運営方法等について幅広く意見を聞き、施設運営に反映する。

(利用者モニター 約10名、年2回開催)

イ ご意見・ご提案箱の設置

館内に「ご意見・ご提案箱」を設置し、利用者からの意見・要望等を聞き、施設運営の改善に反映していく。

(6) 地域等との連携

ア 地元等との連携

富山県国際健康プラザ協議会との連携

健康プラザの周辺地域との連携を密にし、施設の円滑な運営を図るため、地元関係者との連絡協議会を開催する。

イ 他の施設及び団体等との連携

a 健診機関との連携

健康増進センターでのドック健診や集団検診利用者等を対象に健康プラザの利用割引制度を実施する。このことにより健診→運動の実践といった健康づくりの習慣化のきっかけづくりとしてもらう。また、健康増進センターと連携し、特定保健指導事業や健康講話等の啓発普及事業を実施する。

b その他団体等との連携

県内プロスポーツチームと連携し、地域プロスポーツ選手による運動実践やファン交流イベントを開催する。プロスポーツ側は観客動員数を増やし、プラザ側は施設利用者を増やし施設を活性化する。

ウ イタイイタイ病資料館との連携

イタイイタイ病資料館と連携し、資料館の見学と健康プラザ利用(ミニ講話、健康づくり体験等)をセットとしたコースを団体向けに実施する。

## エ 富山健康パーク友の会との連携

健康プラザを利用した健康づくりの促進と会員相互の親睦事業を実施している友の会の円滑な運営を図り、健康プラザ利用者から親しまれる施設になるよう努める。

## 2 自主事業

### (1) 県委託事業の受託

地方職員共済組合、警察職員共済組合等が、職員の福利厚生事業として実施するヘルスアップスポーツセミナー等の事業を受託し、職場の健康づくり活動を支援する。

### (2) 特定保健指導事業

健康プラザの特徴を生かして厚生労働省の標準的な保健指導プログラムに加えて、体力測定等の項目を組み入れ積極的な運動実践ができるよう実施する。

動機付け支援コース、積極的支援コース（6ヵ月コース）

### (3) 教室事業

研修室や調理室を利用して、利用者の要望を反映した運動系、文化系教室の開催事業を支援し、県民の健康づくり活動を推進する。

教室の講師決定に当たっては、公募方式を取り入れ、誰でも自由な発想で健康づくり事業（教室）の講師となれる、県民参加型の事業とする。

### (4) 特別有料プログラムの実施

更なるレベルアップを図りたい継続利用者等を対象に、中・上級者向けのやや運動強度の強いプログラムを有料で実施する。

### (5) 介護予防指導員養成研修会（年2回開催）

県内で介護予防事業に携わる介護予防指導員を対象に、介護予防の知識と実技スキル向上のための研修会を開催する。研修受講者には、研修修了後も、継続的にフォローアップ講習を開催するなど、健康プラザと市町村や地域の介護予防施設等が連携して、県内の介護予防指導員の質の向上のための研修事業を展開する。



⑧(6)健康づくり啓発・実践推進事業

平成30年に開催される「第31回全国福祉祭富山大会（ねんりんピックとやま）」の開催に向け、県民の健康づくりへの気運醸成を進め、具体的な健康づくりへの一歩踏み出し、健康寿命の延伸に向けた取り組みが積極的に展開され定着をしていくことを目指した事業を総合的、集中的に実施。

- |       |                       |               |
|-------|-----------------------|---------------|
| (啓発面) | ・健康フェスティバル in プラザ開催事業 |               |
|       | ・健康づくり相談・支援事業         | ・健康づくり講師派遣事業  |
| (実践面) | ・宿泊体験型健康づくり事業         | ・いきいきウォーキング事業 |
|       | ・リラックス体験・推進事業         |               |

## 第2 富山県立イタイイタイ病資料館事業

### 1 イタイイタイ病資料館事業（指定管理事業）

イタイイタイ病に関する貴重な資料や教訓を後世に継承するため、県が企画立案を行い決定した事業内容に基づき、県と十分連携を図りながら事業を実施する。

#### (1) 資料継承事業に関する業務

県の指示に基づき、収蔵資料の保存管理、新規収集資料の分類、収集資料のデータベースの更新等を行う。

また、収蔵資料を調査し、既に県で入力済の各データの加除修正を行う。

#### (2) 教育啓発事業に関する業務

県の指示に基づき、団体利用者の予約受付、小中学校等に対する学習支援、サテライト啓発業務等を行う。

#### (3) 情報発信事業に関する業務

県の指示に基づき、ホームページの更新、メールマガジンによる情報提供、みんなの声コーナーのモニター表示管理業務等を行う。

#### (4) 健康プラザとの連携事業

##### ア 資料館の見学と健康プラザ利用をセットとしたコースの実施

資料館に校外学習等で訪れる小中学生や団体利用者等を対象に健康プラザと連携して、健康づくりの大切さについても学んでもらう事業を実施する。

内 容	時 間	場 所
イタイイタイ病資料館見学	60分	資料館
・運動実技（ストレッチ体操、筋力トレーニング、エアロビクス等） ・プロジェクトアドベンチャー講座・リラクソクス体験 等	30分	健康プラザ 健康スタジアム 研修室 屋外健康づくり施設
・ミニ講義（栄養、運動、休養の大切さについて 等）	15分	健康プラザ 研修室

##### イ 健康医学講演会・健康講話の開催

健康プラザにおいて、一般県民を対象に月1回開催している健康医学講演会・健康講話において、健康・イタイイタイ病等に関する内容をテーマとして取り上げて実施する。

##### ウ 福祉バスでの無料送迎

県と調整のうえ、団体利用等の来館を促すため、健康プラザで管理供用している福祉バスを利用して無料送迎を実施する。

### 第3 健康増進センター事業

#### 1 健康診断事業

##### (1) 施設内健診事業

###### ア 人間ドック事業

人間ドック事業の平成28年度健診計画人数については、事業所、健康保険組合等の動向を踏まえ、下表のとおり総合健診コースを4,950人、協会けんぽコースを8,050人とする。

また、健診日は、平日に加え、月に1度の土曜日健診（4月～12月の第2土曜日）を引き続き実施するとともに、健診内容として新たなオプション検査（脳検査：他の機関と連携）を追加するなど、受診者ニーズに応えた利便性や精度の高い健診を推進し、受診者の確保に努める。

###### イ 定期健康診断事業

保険者及び事業所の要望に応じて、施設内で実施してきた「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく特定健康診査及び「労働安全衛生法」に基づく健康診断・検査について、平成28年度の健診計画人数は、下表のとおり5,300人とする。

<平成28年度 健診計画>

(単位:人)

区 分	平成28年度計画 (健診日数:249日)		平成27年度計画 (健診日数:250)		比較増減 (健診日数:△1)	
	年 間	1日当り	年 間	1日当り	年 間	1日当り
総合健診コース	4,950	19.9	5,200	20.8	△250	△0.9
協会けんぽコース	8,050	32.3	7,750	31.0	300	1.3
定期健康診断	5,300	21.3	4,850	19.4	△450	1.9
合 計	18,300	73.5	17,800	71.2	500	2.3

###### ウ 保険診療事業

保険診療は、健康診断の結果、精密検査が必要とされた利用者をフォローするため、希望者に健康診断後の精密検査を行うもので、平成28年度の診療計画人数は、平成27年度と同じ700人とする。

(2) 集団検診事業

地域や職場における検診車によるがん検診を中心とした集団検診については、人口の少ない地域での検診や休日の検診、子宮がん、乳がん検診の同時実施など、多様な県民ニーズに応えるとともに、精度の高い検診を実施し、がん検診受診率の向上を図ることにより、がんの早期発見に努める。

平成 28 年度の各部門別検診計画人数については、平成 27 年度の受診者の動向や厚生労働省の指針などを踏まえて、下表のとおり全体で 258,430 人とする。

なお、検診車の配車計画については、市町村等の協力により、検診会場の集約化や日数の見直しや、胃胸部併用 X 線デジタル検診車（かもしか号）の活用などで一層の減車に努め、より効率的で効果的な配車を行う。

<平成 28 年度 各部門別検診計画>

(単位：人、台)

区 分	平成 28 年度計画		平成 27 年度計画		比較増減		
	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数	
胃 がん 検 診	28,000	850	29,000	850	△1,000	0	
子宮がん検診	46,400	490	45,300	490	1,100	0	
乳 がん 検 診	26,600	490	25,500	490	1,100	0	
肺 が ん 検 診	X線撮影	15,000	140	15,100	120	△100	20
	へりカルCT	700		700		0	-
	喀痰検査	1,300		1,300		0	-
大腸がん検診	22,100	-	22,100	-	0	-	
循環器検診	80,500	-	81,500	-	△1,000	-	
特定保健指導	630	-	670	-	△40	-	
結核検診	36,000	260	35,700	260	300	0	
骨粗鬆症検診	900	20	830	20	70	0	
合 計	258,130	-	257,700	-	430	-	

注：高山市等岐阜県内の検診人数、検診車稼働台数は後述の検診計画による。

## 2 がん対策普及調査事業

### (1) 普及啓発事業

がん検診等のパンフレットやポスターの配布等を行い、がん予防に関する正しい知識の高揚と早期発見、早期治療の意識啓発と普及を図る。

### (2) がん対策基金事業

富山県がん対策基金の運用益により、がん予防の普及啓発やがん予防に関わる職員の資質向上のため、次の事業を実施する。

#### ① がん征圧月間（9月1日から9月30日まで）におけるキャンペーン

- ・がん予防健康展の開催
- ・新聞広告(県内3社)
- ・懸垂幕の掲示

#### ② 世界禁煙デー（5月31日）のキャンペーン

世界禁煙デー等に喫煙による健康への影響や禁煙への関心を高めるPRを実施する。

#### ③ 富山がん検診普及啓発キャンペーン

10月のがん検診普及月間に展開されている富山がん検診普及啓発キャンペーンにあわせ、乳がん等のがん予防と早期発見、早期治療の普及啓発を図る。

#### ④ 講演会等の開催

検診従事者を対象とし、がん検診の状況や精度管理などに関する講演会・研究会を開催する。

#### ⑤ 研修会等参加の助成

がん検診に従事する医師、看護師など、医療技術者の研修会等への派遣に助成する。

### (3) 受託事業

県から「がん疫学調査事業（がん患者の発生から死亡に至るまでの情報を登録し、がん発生の疫学的要因を明らかにする疫学調査）」を受託する。

## 3 複十字シール募金事業

結核予防運動を推進するため、県、市町村、婦人会等各種団体の協力を得て複十字シール募金活動を行う。

### (1) 複十字シール運動の実施

結核に対する知識の啓発と予防意識の高揚を図るとともに、結核予防事業を行うための募金活動を展開する。

- ・実施時期 平成28年8月1日から12月31日まで
- ・募金目標額 2,500千円

(2) 結核予防週間の啓発

結核予防週間（9月24日から9月30日まで）において、街頭放送やポスターの配布等を行い、結核に対する関心と予防思想の普及啓発を図る。

4 高山市等岐阜県内の集団検診事業

本事業は、収益事業として位置付けられ、従来富山県内で実施している集団検診事業に影響しない範囲で行ってきたところであるが、平成27年度の実績を踏まえて、平成28年度の検診計画人数を子宮がん検診6,200人、乳がん検診6,100人、骨粗鬆症検診750人として実施する。

<平成28年度 高山市等検診計画>

(単位：人、台)

区 分	平成28年度計画		平成27年度計画		比較増減	
	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数	年間検診 人 数	検 診 車 稼働台数
子宮がん検診	6,200	105	6,200	105	0	0
乳がん検診	6,100	105	6,100	105	0	0
骨粗鬆症検診	750	20	750	20	0	0
合 計	13,050	-	13,050	-	0	-