

生命科学館では、栄養・運動・休養の3つの視点から健康づくりに関して体験し、学べるゾーンがあります。また、毎月「公開実験」や「企画展示」を実施しています。

どなたでも無料で参加できます。

<開催時間>14:00～15:00

	開催日	タイトル	内容
1	公開実験① 4月28日(土)	春だ！体の健康チェック！	健康チェックをして自分の体力を確認しよう！
2	公開実験② 5月26日(土)	作って遊ぼう！しゃぼん玉	簡単にできるしゃぼん玉液を作り、親子で楽しく遊ぼう！
3	公開実験③ 6月30日(土)	アロマdeせっけんづくり	アロマオイルを使ってせっけんを作り、香りを楽しみリラックス体験しよう！
4	公開実験④ 7月21日(土)	夏休み自由研究企画 持てる水とスライム作り！	持てる水を作ってみよう！ カラフルなスライムを作って遊ぼう！ 夏休みの自由研究にもピッタリ！
5	公開実験⑤ 8月25日(土)	味覚と臭覚のふしぎ	味覚と臭覚の関係を体験してもらう
6	企画展示①秋 9月15日(土) ～10月13日(土)	10月10日は目の愛護デー！ 目は健康状態を知るからだの窓	目の構造やしぐみ、働きや目の健康管理について紹介します。
7	公開実験⑥ 10月27日(土)	Let's Halloween!!	ハロウィン用のお面を作ろう！
8	公開実験⑦ 11月24日(土)	冬の準備特大号 もうすぐクリスマス！	屋外施設の木の实や落ち葉を使ってクリスマスリースを作ろう！
9	企画展示②冬 12月15日(土) ～1月12日(土)	おいしい健康！身体によい食事について考えよう	食事の変遷や食べる内容、食べ方などを紹介します。
10	公開実験⑧ 1月26日(土)	節分！お面作り！	節分にむけて、オリジナルお面を作ろう！
11	公開実験⑨ 2月23日(土)	ムニムニ触感 スクイーズ！	ムニムニとした触感を楽しもう！
12	企画展示③春 3月9日(土) ～30日(土)	3月3日は耳の日！耳のしぐみと働きについて	耳の構造やしぐみ、働きや耳の健康管理について紹介します。

お問い合わせ

富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)

〒939-8224 富山市友杉151番地 TEL:076-428-0809 FAX076-428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>