

健康フェスティバル

楽しいイベントを開催!
この機会に是非、ご来場ください!!

2019年

1月20日(日)

会場 **ファボーレ** 太陽の広場



健康測定会

かんたんな測定を受けてみましょう!
健康相談も受けられます。

①11:00~13:00 ②14:00~16:00

スラックライン体験

ベルト状のラインの上をバランスをとって歩いたり、座ったり。マットを敷いてスタッフがつきます。

①11:00~13:30 ②15:30~16:00



T T T (Toyama Tsuna Team)

足長ピエロも来るよ!



ファボーレ店内「健康クイズラリー」

健康クイズに答えながら、楽しく歩いて歩数もUP! 先着200名様に参加賞を進呈!

11:00~16:00

乳酸菌B240+電解質
ボディメンテドリンク
プレゼント!



ステージイベント

エクササイズデモ&ストレッチ体操

ダンス&格闘技エクササイズのデモンストレーションと
かんたんなストレッチ体操をご紹介します!



ジャグリング&マジックショー

はらはら、どきどき
楽しいショーを
お楽しみください!

■イベントスケジュール■

- 13:30 開会
- 13:35 スラックライン デモ
- 13:45 エクササイズデモ
& ストレッチ体操
- 14:15 ジャグリング
& マジックショー
- 14:55 スラックライン デモ
- 15:05 「母心」オNSTAGE
- 15:30 閉会



栗(しずく)

◎お問い合わせは...

とやま健康パーク

TEL 076-428-0809

FAX 076-428-0831

〒939-8224 富山市友杉151番地 <http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

主催/公益財団法人富山県健康づくり財団 富山県国際健康プラザ(愛称:とやま健康パーク)
後援/富山県、富山県健康増進施設連絡協議会 協力/株式会社アピアスポーツクラブ