

2019 年度前期

「健康医学講演会」

とやま健康パークでは、県民の皆様や施設を利用される方々を対象に話題の健康づくりの情報や身近な健康法などをご紹介します「健康医学講演会」を開催しています。県内外でご活躍されている専門家を講師にお招きし、無料で参加いただける講演会です。どうぞお気軽にご参加ください。

第 1 回	日 時 : 5月25日(土) 13:30~15:00
	テーマ : 野菜を楽しみ、もっと健康に 講 師 : キューピー株式会社 講 師
	《内容等》 キューピー株式会社は、野菜をおいしく食べることを推進する会社です。 野菜の栄養や旬の情報など、様々な魅力をお話し、摂取の必要性やおいしい食べ方などをお伝えします。※参加者には親指大のキューピー人形等のお土産有。

第 2 回	日 時 : 6月15日(土) 13:30~14:30
	テーマ : 禅で心身のセルフケア (いす座禅体験有) 講 師 : 最勝寺 和尚 谷内 良徹 氏
	《内容等》 忙しい毎日の中で静かに座る時間を持つことが、身体や心を調えるといわれています。座禅体験は、イスに座って行いますので初めての方でもどなたでも体験できます。お気軽にご参加ください。

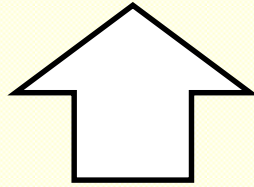
- * 会 場 : とやま健康パーク 第1研修室 (2階)
- * 受 付 : 13:00より開始いたします。
- * 定 員 : 50名 (定員になり次第、締め切ります)
- * 申 込 : 受講ご希望の方は、前日までにお申込みください。
 - ※ 定員に達しない場合は、当日参加も受付けます。
 - ※ キャンセル又は欠席される場合は、ご連絡をお願いします。
- * 開催日及びテーマ・講師等について変更する場合があります。

◎お問い合わせ、お申し込みは

富山県国際健康プラザ (愛称 : とやま健康パーク) 〒939-8224 富山市友杉 151 番地
TEL : 076-428-0809 FAX : 076-428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

※裏面に受講申込書があります



富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）宛

F A X : 076-428-0831

2019 年度前期「健康医学講演会」受講申込書

氏 名	
連絡先 (携帯・自宅・勤務先のいずれかをご記入ください)	(携帯・自宅) _____ (勤務先: _____)
住 所 (次期案内ちらしの郵送を希望される方はご記入ください)	〒 _____

※定員に達したときのみ、連絡いたします

※お申込み後、キャンセル又は欠席される場合はご連絡をお願いします

回 数	開催日	○をつけてください	プラザ記入欄 受付No.
第1回	5月25日(土)		
第2回	6月15日(土)		

◎お問い合わせ・お申し込みは

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

T E L : 076-428-0809

F A X : 076-428-0831

プラザ記入欄

受付日	受付者
/	