

- 対象／小学3～6年生1、2名及び保護者1名
- 定員／親子15組（3組以上で開催）
- 申込〆切／（夏季）平成30年7月25日（春季）平成31年3月13日
- 参加費／1組 3,100円（2日間）



\* 過去の受講風景



\* 夏季・春季両方の参加も可能

## 「夏季」

開催日	時間	主な内容	講師
H30年 8/4(土)	10時30分 ～11時50分	<運動実践> * 親子で楽しくヨガ	ヨガインストラクター 藤岡 樹里 氏
8/5(日)	10時30分 ～13時00分	<栄養実践・講話> * 親子で手作りうどん体験	とやま健康パーク 栄養士

★ 講座日は健康スタジアムを1日利用できます。※通常1日利用大人1,540円、小中学生770円

★ 受講者1名に1枚「とやま健康パーク1回利用半額チケット」進呈

## 「春季」

開催日	時間	主な内容	講師
H31年 3/23(土)	10時30分 ～13時00分	<栄養実践・講話> * スローフード作り ～ピザ作り体験～	とやま健康パーク 栄養士
3/24(日)	10時30分 ～11時50分	<運動実践> * 親子で楽しくエアロビック	富山県エアロビック連盟 理事 松村 憲男 氏

## お申込方法：お電話、FAX、Eメール、健康スタジアム受付にて

\* 参加費のお支払い：開催日初日に受付にて

\* キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします

- お問い合わせ先 公益財団法人富山県健康づくり財団 富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）（担当）石田  
〒939-8224 富山市友杉151番地 TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

Email：plaza@toyama-pref-ihc.or.jp